2026年6月17日

令和8(2026)年第1四半期(1～3月)国内概況

一般財団法人日本エネルギー経済研究所
計量分析ユニット

✓ 物価高にもかかわらず、実質GDPはプラス成長

2026年第1四半期の実質GDPは前期比0.5%増の593.2兆円と2期連続でプラス成長となった。コメなどの食料品価格のピークアウトなどで物価上昇が鈍化し、民間最終消費が同0.3%増となった。企業設備投資は情報通信機械等への投資が堅調に推移し同0.7%増となった。

鉱工業生産指数は前期比で2.5%上昇した。汎用・業務用機械工業などを中心に上昇したことが影響した。国内企業物価指数は前年同期比で2.5%上昇した一方、消費者物価指数は同1.4%上昇と16期ぶりに上昇率が2%を下回った。消費者物価の上昇の鈍化は、コメの価格上昇の鈍化やガソリンの暫定税率廃止、軽油の補助金拡充、電力・都市ガスへの補助金支給等が寄与した。

（中野　優人）

✓ 主要素材産業の生産量低下により一次エネルギー国内供給は2期連続で減少

2026年第1四半期の一次エネルギー国内供給は前年同期比1.3%減の105Mtoeとなり、2期連続の減少となった。主な要因として、鉄鋼業や化学工業をはじめとするエネルギー多消費産業の生産活動が低調に推移したことなどが影響したと考えられる。

エネルギー源別では、天然ガスや新エネルギー等が増加した一方、石炭、石油、原子力は減少した。特に石油は中東情勢の悪化に伴う供給制約が要因となった。

一次エネルギー国内供給に占める石油依存度は34.9%、天然ガス依存度は23.4%となった。エネルギーの輸入依存度は79.6%と前年同期比3.2ポイント低下したが、主に石油供給の減少によるものとみられる。また、エネルギー起源CO_2排出量は同2.1%減の236.9Mt-CO_2となり、14期連続の減少となった。

（尾羽　秀晃）

✓ 10エリア電力需要は3期連続で減少。供給では再エネ増、原子力・化石火力減

2026年第1四半期の全国10エリア電力需要は、3期連続で減少し前年同期比1.4%減少となった。1月は北・東日本を中心に前年同月よりも平均気温が低く、暖房需要増などで同3.0%増となった。2月、3月は平均気温が高かった地点が多く、同5.7%減、同1.8%減となった。

全国10エリア電力供給量は同1.3%減となった。電源別にみると、水力は同0.3%増、風力は同8.8%増、太陽光は同7.2%増、バイオマスは同16.2%増となり、再生可能エネルギーの増加が続いている。需要減と再エネの増加を受け、LNG火力は同3.4%減、石炭火力は同2.0%減、

石油火力は同26.5%減となった。原子力は定期検査による停止が多く、同5.7%減となった。

（張　天鴻）

✓ 燃料油国内販売量はホルムズ海峡封鎖の影響によりナフサの減少が大きく、2期連続減少

2026年第1四半期の燃料油の国内販売量は前年同期比2.3%減の3,534万kLとなり、2期連続での減少となった。ナフサは3月にホルムズ海峡封鎖の影響で品不足が懸念されたことから、エチレン生産量が統計上比較可能な1987年1月以降で最低の27万tとなり、2026年第1四半期では同8.3%減となった。灯油は、前年より暖冬だったため、同3.6%減となった。A重油とB・C重油は産業の生産活動が拡大したものの燃料転換が進んだため、それぞれ同4.1%減、同7.9%減となった。一方、ガソリンと軽油は補助金の段階的増額や暫定税率廃止による需要喚起があり、それぞれ同0.3%増、同2.1%増となった。燃料油の生産量は1月と2月に原油価格が下落したことによる輸入増で同7.3%増の3,608万kLとなった。

（江藤　諒）

✓ 米国産原油の輸入増で中東依存度は低下も95%の高水準

2026年第1四半期の原油輸入量は3月のホルムズ海峡封鎖の影響もあり前年同期比5.6%減の3,429万kLとなった。ただし、中東からの原油輸送に約3週間を要するため影響の本格化は3月下旬以降である。原油処理量は3月に在庫・備蓄を取り崩したことで4.9%増の3,629万kLとなり、2022年第4四半期以来3期連続の増加となった。中東からの輸入量は封鎖の影響もあり同7.1%減の3,259万kLとなった一方、米国からの輸入は同107.2%増の116万kLと大幅に増加したため、中東依存度は同1.5ポイント低下し95.0%となった。

燃料油の輸入量はホルムズ海峡封鎖の影響による中東からのナフサの減少、および暖冬による韓国からの灯油の減少により、同29.9%減の595万kLとなり、4期連続の減少となった。一方、燃料油の輸出量は軽油やB・C重油を中心に増加し、同34.3%増の818万kLとなり、4期連続で増加した。ただし、中国政府による日本への渡航自粛勧告や航空便の減便指示の影響で、ジェット燃料油の輸出は同2.9%減となった。

（江藤　諒）

✓ 都市ガス販売量は前年同期比1.8%減、家庭用・商業用などで減少

2026年第1四半期の都市ガス販売量は116.2億m^3（1m^3＝41.8605MJ換算）、前年同期比1.8%減となった。すべての用途で前年同期の販売量を下回り、うち家庭用、商業用は2月の気温が前年より高かったことで暖房需要が減少し、家庭用で同1.6%減、商業用で同1.5%減となった。

LNG輸入量は同1.5%増と2期連続で増加した。ただし、消費量についてはガス事業者が同0.1%減、電気事業者の消費量（1～2月合計）が同1.7%減で、統計未発表の3月もホルムズ海峡封鎖に伴うLNGスポット価格の上昇から消費量が減少したものと推察される。

（遠藤　聖也）

お問い合わせ: report@tky.ieej.or.jp

経済動向、エネルギー需給の推移 （四半期ベース）

		単位	2025Q1	2025Q2	2025Q3	2025Q4	2026Q1	伸び率(%) 2025Q1	2025Q2	2025Q3	2025Q4	2026Q1
主要経済指標等	人口※1	1,000人	123,420	123,371	123,192	123,165	122,850	-0.5	-0.5	-0.5	-0.5	-0.5
	実質GDP（季節調整済み）	2020年基準10億円	591,344	592,943	589,460	590,546	593,219	(0.5)	(0.3)	(-0.6)	(0.2)	(0.5)
	名目GDP（季節調整済み）	10億円	652,317	664,561	665,584	671,469	675,611	(0.9)	(1.9)	(0.2)	(0.9)	(0.6)
	鉱工業指数　生産(季節調整済み)	2020年=100	101.8	101.3	100.2	100.5	103.0	(0.0)	(-0.5)	(-1.1)	(0.3)	(2.5)
	出荷(季節調整済み)	2020年=100	99.7	100.0	99.1	99.5	100.8	(-0.3)	(0.3)	(-0.9)	(0.4)	(1.3)
	在庫(季節調整済み)	2020年=100	101.7	99.7	99.8	98.6	96.3	(0.6)	(-2.0)	(0.1)	(-1.2)	(-2.3)
	素材系生産量											
	粗鋼	1,000t	20,396	20,148	19,930	20,197	20,049	-4.9	-5.2	-3.2	-2.5	-1.7
	エチレン	1,000t	1,320	1,228	1,236	1,360	1,040	-0.9	6.7	3.6	3.6	-21.2
	ベンゼン	1,000t	694	669	657	705	663	-4.4	7.7	2.1	-7.2	-4.4
	トルエン	1,000t	287	266	261	287	254	-3.8	-11.0	-12.7	-8.3	-11.5
	キシレン	1,000t	927	842	872	1,002	907	-13.9	-15.1	-1.2	-4.8	-2.2
	セメント	1,000t	9,698	9,754	9,604	10,458	9,055	-6.5	-4.8	-6.7	-5.9	-6.6
	紙・板紙	1,000t	5,320	5,233	5,249	5,299	5,084	-1.0	-1.1	-2.9	-4.3	-4.4
	国内企業物価指数	2020年=100	125.8	126.5	126.7	127.9	128.9	4.3	3.3	2.6	2.6	2.5
	輸入物価指数	2020年=100	163.0	153.7	155.2	161.8	169.1	-0.5	-9.9	-5.5	-1.0	3.7
	消費者物価指数	2020年=100	111.0	111.7	112.0	113.0	112.6	3.8	3.4	2.9	2.7	1.4
	生鮮食品を除く総合	2020年=100	109.9	111.2	111.5	112.3	111.8	3.1	3.5	2.9	2.8	1.8
	生鮮食品、エネルギーを除く総合	2020年=100	108.8	110.0	110.7	111.5	111.6	2.7	3.2	3.2	3.0	2.6
	自動車走行キロ※2　旅客	1,000km	40,921	44,780	39,374	40,656	39,244	-3.5	7.8	-6.1	-6.3	-4.1
	貨物	1,000km	15,943	15,686	13,606	15,327	14,099	3.5	6.0	-8.0	-2.6	-11.6
	為替相場 東京、中心相場	¥/$	152.54	144.55	147.44	154.09	156.81	2.7	-7.2	-1.2	1.1	2.8
	貿易収支	10億円	-1,670	-690	-728	158	-498	-11.1	-54.9	-57.7	-131.5	-70.2
	化石燃料輸入額	10億円	6,303	5,032	5,209	5,600	5,722	-6.4	-17.4	-18.3	-11.1	-9.2
	石油	10億円	3,643	3,106	2,998	3,308	3,247	-3.2	-15.5	-17.0	-9.1	-10.9
	LNG	10億円	1,688	1,258	1,325	1,432	1,562	-3.4	-6.6	-15.7	-8.7	-7.4
	石炭	10億円	960	657	877	850	901	-20.9	-37.8	-25.7	-21.6	-6.1
	有効求人倍率	倍	1.25	1.22	1.20	1.20	1.18	-0.8	-1.6	-4.0	-4.0	-5.6
	暖房度日	度日	644.7	31.5	-	238.9	581.4	8.9	142.3	n.a.	-7.6	-9.8
	冷房度日	度日	-	86.7	592.3	14.6	-	n.a.	100.2	0.3	0.7	n.a.
	全天日射量	MJ/m^2	999	1,619	1,690	826	1,042	2.8	-0.5	4.9	0.4	4.2
	日照時間	時間	454	538	641	427	483	3.9	-2.3	8.8	1.7	6.6
一次エネルギー	国内供給	ktoe	106,602	93,026	105,798	101,169	105,168	-1.6	1.1	0.4	-0.2	-1.3
	石炭	ktoe	27,389	21,511	29,415	25,782	27,126	-1.6	-0.6	-2.5	-2.9	-1.0
	石油	ktoe	38,438	33,234	33,773	38,114	36,671	-1.6	-1.1	0.2	0.7	-4.6
	原油(国産を含む)	ktoe	31,498	29,736	30,648	34,062	33,050	-5.4	-0.5	5.9	3.8	4.9
	石油製品	ktoe	6,939	3,499	3,125	4,052	3,621	20.5	-6.5	-34.2	-19.5	-47.8
	天然ガス(国産、LNG)	ktoe	24,462	18,384	21,917	21,587	24,615	-5.9	1.5	-5.0	-1.0	0.6
	国産天然ガス	ktoe	557	439	402	449	460	5.9	-6.6	-9.7	-5.6	-17.3
	LNG	ktoe	23,905	17,945	21,515	21,138	23,429	-6.2	1.7	-5.0	-0.9	-2.0
	水力	ktoe	2,833	5,202	4,062	2,817	2,849	-20.3	3.6	-8.1	-8.8	0.6
	原子力	ktoe	5,252	4,907	4,870	5,032	4,953	21.7	6.1	10.2	7.0	-5.7
	新エネルギー等	ktoe	8,227	9,787	11,761	7,837	8,952	8.7	8.9	22.7	5.7	8.8
	風力	ktoe	745	526	348	687	740	19.9	19.2	0.6	4.5	-0.7
	太陽光	ktoe	4,604	6,411	8,300	4,061	4,990	7.1	9.1	31.0	2.2	8.4
	バイオマス	ktoe	2,049	2,043	2,329	2,289	2,372	8.0	13.0	10.4	16.1	15.7
	地熱	ktoe	228	206	184	200	250	3.2	-20.7	-5.3	-5.4	9.7
	LNG輸入量	1,000t	17,668	14,479	15,780	17,051	17,933	-0.1	-1.7	-6.0	2.1	1.5
	エネルギー自給率	%	14.6	15.3	20.3	19.2	14.7	[-2.5]	[0.6]	[5.0]	[-1.1]	[-4.5]
	CO_2排出量	Mt-CO_2	241.8	193.5	231.3	228.7	236.9	-2.2	-0.5	-1.5	-0.6	-2.1
電力需給	電気事業者発受電電力量※3	百万kWh	322,070	278,624	353,342	294,540	n.a.	4.1	5.1	5.6	1.3	n.a.
	水力	百万kWh	16,580	29,776	23,847	16,491	n.a.	-17.1	4.0	-5.2	-7.7	n.a.
	火力	百万kWh	183,758	127,345	185,727	162,438	n.a.	0.2	1.8	-1.0	-0.4	n.a.
	石炭	百万kWh	77,173	47,577	80,576	65,079	n.a.	5.7	0.1	0.3	-5.1	n.a.
	石油	百万kWh	3,409	1,379	2,758	1,875	n.a.	-6.3	-2.5	-2.1	-15.3	n.a.
	LNG	百万kWh	78,369	56,209	75,755	69,644	n.a.	-5.5	-0.2	-6.5	1.1	n.a.
	原子力	百万kWh	24,710	22,991	22,782	23,582	n.a.	21.9	5.7	9.8	6.6	n.a.
	新エネルギー等	百万kWh	32,122	39,476	42,832	30,546	n.a.	8.9	4.2	15.3	4.4	n.a.
	風力	百万kWh	7,271	4,881	3,316	6,506	n.a.	19.0	17.2	2.1	2.1	n.a.
	太陽光	百万kWh	23,953	33,787	38,809	23,238	n.a.	6.2	3.4	17.0	5.3	n.a.
	(バイオマス)※4	百万kWh	15,481	14,680	17,514	17,348	n.a.	7.1	19.7	24.8	22.3	n.a.
	地熱	百万kWh	858	755	640	722	n.a.	3.6	-26.7	-8.5	-8.7	n.a.
	その他	百万kWh	64,899	59,036	78,155	61,483	n.a.	15.3	14.0	22.0	4.9	n.a.
	電気事業者燃料消費※3											
	石炭	千t	28,829	18,134	30,451	24,653	n.a.	4.8	-0.8	-1.5	-6.9	n.a.
	原油	千kL	5	3	28	10	n.a.	-18.7	149.2	470.4	1,672.7	n.a.
	重油	千kL	797	354	547	482	n.a.	-18.4	-23.8	-29.3	-6.8	n.a.
	LNG	千t	10,080	7,258	9,738	8,930	n.a.	-5.7	-0.4	-7.6	-0.3	n.a.
	都市ガス	千m^3	963	788	1,404	1,039	n.a.	-23.3	-15.1	-5.1	-8.9	n.a.
	バイオマス	1,000t	8,731	7,756	8,554	8,057	n.a.	36.1	10.7	3.4	-1.0	n.a.

		(単位)	2025Q1	2025Q2	2025Q3	2025Q4	2026Q1	伸び率(%) 2025Q1	2025Q2	2025Q3	2025Q4	2026Q1
電力需給	電気事業者販売電力量※3	百万kWh	233,605	190,764	238,832	199,348	n.a.	2.3	0.3	1.0	-0.7	n.a.
	低圧	百万kWh	99,020	61,886	84,016	67,355	n.a.	5.8	-0.2	2.4	0.7	n.a.
	電灯	百万kWh	89,465	55,139	73,597	60,216	n.a.	6.0	0.1	2.4	1.1	n.a.
	電力	百万kWh	9,555	6,747	10,420	7,140	n.a.	3.8	-2.8	2.0	-2.2	n.a.
	高圧	百万kWh	72,588	65,113	83,991	68,727	n.a.	1.3	0.2	1.0	-1.4	n.a.
	特別高圧	百万kWh	51,686	54,045	60,125	53,537	n.a.	-0.9	0.2	0.3	-0.4	n.a.
	最終保障供給	百万kWh	158	89	103	74	n.a.	-73.7	-63.7	-58.4	-54.8	n.a.
	10エリア電力需要※5	百万kWh	231,115	190,578	242,632	206,784	227,885	0.9	1.7	-0.4	-0.4	-1.4
	10エリア電力供給※5	百万kWh	234,578	194,905	246,916	209,946	231,434	1.7	1.9	-0.2	-0.4	-1.3
	水力	百万kWh	12,571	23,328	18,091	12,425	12,607	-21.3	4.0	-7.9	-7.4	0.3
	火力	百万kWh	160,710	106,129	161,312	139,341	155,826	-0.7	-0.7	-2.8	-2.3	-3.0
	石炭	百万kWh	67,970	41,309	71,371	57,943	66,621	65.8	-2.7	0.3	-5.9	-2.0
	LNG	百万kWh	79,534	56,808	77,034	71,065	76,811	31.6	-0.8	-6.6	0.6	-3.4
	石油	百万kWh	3,647	1,704	3,160	2,447	2,681	95.6	5.5	-0.3	0.3	-26.5
	バイオマス	百万kWh	7,038	6,807	7,430	7,900	8,176	13.1	19.6	18.9	21.1	16.2
	原子力	百万kWh	24,704	23,066	22,885	23,668	23,297	21.6	5.9	9.9	6.9	-5.7
	風力	百万kWh	4,058	2,745	1,887	3,806	4,415	12.5	18.2	7.2	9.4	8.8
	太陽光	百万kWh	20,857	27,145	29,719	18,377	22,363	6.6	1.7	8.2	2.3	7.2
	地熱	百万kWh	734	655	558	595	737	0.8	1.2	-2.4	-12.0	0.4
都市ガス販売	都市ガス販売量※6	万m^3	1,182,875	867,304	876,081	898,906	1,161,534	2.6	1.7	-2.1	0.7	-1.8
	家庭用	万m^3	378,109	228,919	103,521	199,745	371,997	3.5	1.7	-5.5	4.1	-1.6
	商業用	万m^3	117,032	83,256	108,198	85,432	115,253	3.4	0.6	-0.1	-0.7	-1.5
	工業用	万m^3	584,858	494,288	565,168	544,033	574,534	1.2	1.8	-2.2	0.3	-1.8
	その他用	万m^3	102,876	60,842	99,194	69,696	99,750	6.9	2.9	0.5	-3.4	-3.0
石油需給	原油輸入量	1,000kL	36,318	33,186	32,184	38,048	34,288	3.6	1.0	-1.7	10.7	-5.6
	中東依存度	%	96.6	93.7	92.9	91.0	95.0	[0.2]	[-2.8]	[-0.8]	[-1.9]	[4.1]
	原油処理量	1,000kL	34,590	32,656	33,554	36,776	36,288	-5.4	-0.4	5.7	2.3	4.9
	燃料油生産量	1,000kL	33,637	31,191	32,610	36,153	36,079	-7.7	-3.0	6.0	1.4	7.3
	燃料油輸入量	1,000kL	8,495	7,360	8,383	8,037	5,954	8.9	-4.0	-7.5	-6.5	-29.9
	ガソリン	1,000kL	764	975	1,683	822	700	12.9	-15.8	-9.0	-24.6	-8.3
	ナフサ	1,000kL	5,824	5,436	5,931	6,146	4,022	-4.5	-5.8	2.5	7.8	-30.9
	灯油	1,000kL	1,401	233	89	581	826	83.0	-41.1	-79.7	-49.2	-41.1
	軽油	1,000kL	307	540	518	295	190	170.2	83.4	-44.1	-48.5	-38.1
	燃料油輸出量	1,000kL	6,091	5,573	6,724	7,730	8,180	-13.9	1.9	20.8	9.5	34.3
	ガソリン	1,000kL	1,168	352	476	1,371	1,638	-19.7	-56.3	15.8	53.3	40.2
	ジェット燃料油	1,000kL	1,970	2,217	2,423	2,207	1,912	5.9	6.5	13.6	0.2	-2.9
	灯油	1,000kL	53	44	165	129	79	120,925	-80.3	-43.0	-71.9	48.1
	軽油	1,000kL	1,139	1,271	1,590	1,822	1,935	-23.2	30.5	40.1	32.6	70.0
	B/C重油	1,000kL	1,694	1,618	2,006	2,116	2,474	-24.0	18.0	26.7	2.7	46.1
	燃料油販売量	1,000kL	36,185	31,714	33,315	36,218	35,338	-4.5	-2.1	1.0	-0.8	-2.3
	ガソリン	1,000kL	10,201	10,502	11,957	10,917	10,233	-1.8	0.2	0.0	-0.8	0.3
	ナフサ	1,000kL	8,425	8,205	8,462	9,062	7,730	-8.5	-5.4	6.6	0.6	-8.3
	ジェット燃料油	1,000kL	1,022	1,127	984	1,036	1,075	-7.0	1.2	-7.5	-0.2	5.2
	灯油	1,000kL	5,182	1,346	966	3,719	4,997	-1.6	2.8	-6.0	3.7	-3.6
	軽油	1,000kL	7,366	7,532	7,855	7,853	7,520	-1.2	-0.4	-0.1	-1.2	2.1
	A重油	1,000kL	2,862	2,058	1,932	2,477	2,745	0.2	-6.9	-4.1	-5.5	-4.1
	B・C重油	1,000kL	1,128	945	1,159	1,154	1,039	-31.2	-10.1	4.1	-11.0	-7.9
	うち電力向け	1,000kL	572	318	423	442	n.a.	-39.2	-35.1	-27.4	-20.0	n.a.
	LPG輸入量	1,000t	3,054	2,326	2,276	2,502	3,059	-0.6	-6.8	10.7	-9.8	0.1
	LPG販売量	1,000t	3,359	2,745	2,403	3,079	3,402	-4.4	-2.4	3.5	2.3	1.3
エネルギー価格	通関レート	¥/$	153.79	145.28	146.99	152.87	156.40	4.5	-6.0	-3.1	1.6	1.7
	輸入CIF価格　原油	$/bbl	78.75	75.29	72.18	71.67	67.10	-6.5	-13.8	-16.1	-8.3	-14.8
	LPG	$/t	632.72	586.41	541.62	515.09	570.70	2.5	-6.0	-12.7	-17.6	-9.8
	LNG	$/t	621.11	598.06	571.28	549.26	557.00	-7.5	1.1	-7.5	-12.0	-10.3
	原料炭	$/t	174.62	158.06	149.43	151.74	160.61	-29.7	-33.2	-26.8	-20.2	-8.0
	一般炭	$/t	140.38	121.17	119.72	120.66	122.69	-15.8	-23.0	-22.1	-21.8	-12.6
	卸売価格　ガソリン	¥/L	145.0	149.6	139.2	139.6	120.6	3.9	6.6	-0.6	-0.1	-16.8
	軽油	¥/L	93.6	98.2	88.1	88.4	77.3	6.2	10.6	-0.5	0.2	-17.4
	灯油	¥/L	93.4	98.3	92.8	92.5	89.2	6.1	10.7	5.0	5.1	-4.5
	小売価格　ガソリン	¥/L	182.9	185.6	173.6	174.5	155.2	4.4	6.2	-1.1	-0.2	-15.1
	軽油	¥/L	162.5	165.3	153.8	154.6	143.5	4.9	7.0	-0.9	0.1	-11.7
	灯油	¥/18L	2,244	2,301	2,207	2,221	2,178	6.7	9.3	4.3	5.2	-3.0
	総合単価　電力	¥/kWh	22.81	23.06	21.72	21.95	n.a.	2.9	3.8	-4.8	-3.9	n.a.
	都市ガス	¥/m^3	117.43	120.68	102.37	108.38	n.a.	5.5	3.8	-4.0	-3.4	n.a.

出所：内閣府「国民経済計算」、日本銀行「企業物価指数」「外国為替市況」、財務省「日本貿易統計」、厚生労働省「一般職業状況調」、総務省「人口推計」「消費者物価指数」、
経済産業省「生産動態統計」「鉱工業生産指数」、資源エネルギー庁 「ガス事業生産動態統計」「電力調査統計」「石油統計」「石油製品価格調査」、
国土交通省「自動車燃料消費量調査」、電力広域的運営推進機関「電力需要実績」、電力・ガス取引委員会「電力取引報」「ガス取引報」、EDMC推計

注：伸び率は前年同期比。ただし()内は前期比、[ ]内は前年同期差。
※1 人口は、10月1時点の値。※2 LPGの「営業用乗用車」は旅客に、LPGの「その他LPG車」、CNGは貨物に計上。※3 出所は資源エネルギー庁 「電力調査統計」。※4 火力の内数。
※5 電力広域的運営推進機関「電力需要実績」。※6 都市ガス販売量は1m^3=41.8605MJ換算。